

NOTA INFORMATIVA

zeres

NP

SEPTIEMBRE
2026

Vigo lidera el
absentismo laboral
y la pérdida de poder
adquisitivo entre las
ciudades españolas



Vigo vive la tormenta perfecta al situarse entre las urbes españolas con mayor pérdida de poder adquisitivo de los salarios en relación con bienes como la vivienda y mayores tasas de absentismo laboral, una coincidencia que cabe asociar con el síndrome del trabajador industrial quemado.

Vigo, 4 de septiembre de 2026

La ciudad se encuentra en una de las zonas de España con mayor absentismo laboral, según un reciente estudio del IVIE (Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas) para todo el país.

La provincia de Pontevedra está entre las que más jornadas pierde por incapacidad temporal y registra una duración de las bajas muy superior a la media nacional.

Los precios de la vivienda

Junto a ello, Vigo figura entre aquellas poblaciones en las que más se ha desacoplado la evolución salarial con el IPC y, muy en concreto, con los precios de la vivienda.

Las cifras lo apuntan de manera diáfana: por ejemplo, el precio medio de la vivienda ha crecido en la ciudad por encima del 30% en el último lustro, mientras que las nóminas de sus principales convenios solo han crecido levemente por encima del 17%, según cálculos propios¹. Otras fuentes elevan el crecimiento salarial general en Vigo al 21% en los últimos cinco años².

Según el Instituto Galego de Estadística, la renta bruta disponible por habitante en Vigo está por encima de la media gallega, pero por debajo de Coruña, Santiago, Ourense o Pontevedra (los datos son de 2023, publicados en 2026).

En toda Galicia el encarecimiento inmobiliario avanza mucho más rápido que el salarial, en realidad es un fenómeno común a todo el país, pero en la provincia de Pontevedra esa pérdida de poder adquisitivo es especialmente grave, y allí el esfuerzo para comprar una vivienda media exige hasta 8,5 años de sueldo bruto.

Vigo en concreto sufre especialmente el alza de los precios. Según el Instituto Gallego de Estadística en agosto de 2026 el salario medio en la ciudad alcanza los 2.311 euros al mes.

Los portales de alquiler de vivienda sitúan entre 750 euros y 900 euros el coste mensual de un alquiler medio de dos habitaciones.

La renta bruta disponible por habitante en Vigo está por encima de la media gallega, pero por debajo de Coruña, Santiago, Ourense o Pontevedra

Lo cierto es que toda la provincia de Pontevedra sufre salarios declarados notablemente inferiores a la media española pero precios de vivienda al nivel de las grandes urbes.

El peso de sectores con convenios más rígidos o precarizados (hostelería, servicios básicos, pequeña industria pesquera), unida a la presión del auge del turismo masivo en las Rías Baixas y la gentrificación en Vigo afecta al poder adquisitivo^{3,4}.



Absentismo

La provincia de Pontevedra destaca en bajas médicas, pues en ella se une la elevada edad media con peso de sectores con alta exigencia física, como la industria pesada y la automoción

Si profundizamos en el problema del absentismo, vemos que Galicia está desde hace años entre las comunidades con peores datos, en especial por las bajas médicas. La provincia de Pontevedra destaca en este orden, pues en ella se une la elevada edad media con peso de sectores con alta exigencia física, como la industria pesada y la automoción. Según Randstad Research la industria es el sector que lidera el absentismo⁵.

Los informes de salud laboral de firmas como Adecco y Randstad revelan que los trastornos de salud mental (estrés crónico, ansiedad y burnout) son la segunda causa de baja laboral y la primera en días de duración media, habiendo crecido más de un 110% en un lustro.

La asfixia financiera explicada anteriormente (bajos salarios frente a la escalada del coste de la vida y la vivienda en Vigo y el eje costero) actúa como un factor de presión psicosocial directa, retroalimentando el volumen de bajas médicas en la provincia.

La Tormenta perfecta



Fabián Valero
CEO de Zeres Abogados

LAS cosas suceden por algo. Los fenómenos sociales merecen explicaciones racionales y análisis serenos. Por eso, calificar de cáncer al problema del absentismo, si se hace para culpar a los trabajadores, es una equivocación; derivar de esa culpa una sanción es, sencillamente, un camino legalmente muerto.

Pero también es cierto que nos hallamos ante un asunto cuyas consecuencias no debemos minimizar: más de la mitad de las empresas de Pontevedra declaraban en 2025 haber sufrido un empeoramiento logístico por el absentismo en sus plantillas durante el último año, un problema especialmente grave en sectores como el de la automoción⁶.

Conocemos muchos de los ingredientes del problema: en toda Galicia la elevada edad de la población o las listas de espera para intervenciones sanitarias, por ejemplo, son factores que incrementen el número de bajas o su duración.

Pero en nuestra comunidad y muy en concreto en Pontevedra, debemos ahondar en otro tipo de factores y, específicamente, en el cambio que se ha venido operando en el acuerdo social en el que se basa el contrato laboral: las expectativas de mejora vital mediante el trabajo.

Pues bien, lo cierto es que el retorno económico y vital del trabajador se ha desplomado, y ese fenómeno, especialmente vinculado al sector industrial y al ascenso en los precios de la vivienda, está muy presente en Vigo, y no puede aislarse del absentismo laboral. Baste decir que comprar una vivienda media en Pontevedra cuesta hoy más de ocho años de salario bruto.

La falta de retorno socioeconómico de los salarios, la falta de una expectativa razonable de mejora a medio plazo, es inseparable del síndrome del trabajador quemado. Y este último está detrás del absentismo laboral.

¹ La subida media anual pactada por convenio en el entorno de Vigo se sitúa en un 3,43% anual, lo que equivale a un incremento acumulado del 17,15% en el último lustro. El incremento del precio del alquiler es cercano al 36% y el de la compra un 26%, según Idealista.

² https://www.atlantico.net/economia/salarios-vigo-provincia-crecen-debajo_1_20260612-4312767.html

³ https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=1159320539518125&id=atlanticodiario

⁴ https://sede.agenciatributaria.gob.es/AEAT/Contenidos_Comunes/La_Agencia_Tributaria/Estadisticas/Publicaciones/sites/mercado/2022/jrubikf5b1d6dfb44fb6d3643f6b6f066177d3dc139e71.html

⁵ <https://salariode.com/provincia/a-coruna>

⁶ <https://www.randstadresearch>

⁷ <https://www.cep.es/mas-de-la-mitad-de-las-empresas-de-pontevedra-percibe-una-mayor-tasa-de-absentismo-en-los-ultimos-anos/>